



## УЧИМСЯ И ПОВЫШАЕМ КВАЛИФИКАЦИЮ

В Трудовом кодексе РФ закреплено право работника предприятия на повышение квалификации и профподготовку. Такой возможностью ежегодно пользуются и на Сарапульском радиозаводе.

Обучение и повышение квалификации заводчан - одна из главных составляющих кадровой политики АО «СРЗ». Инвестиции в персонал - гарантия успешного развития предприятия.

Став участником национального проекта «Повышение производительности труда и поддержка занятости», Сарапульский радиозавод получил право на ряд преференций, в том числе возможность обучения своих сотрудников на льготных условиях.

Повышение квалификации - ключевой фактор успешной профессиональной деятельности. Это помогает специалистам быть в курсе новых технологий, методик и решений, в частности, в рамках принятой в стране политики импортозамещения.

В настоящее время свой профессиональный уровень повышают инженеры - технологи и конструкторы. Занятия проходят на базе ИжГТУ им. М.Т. Калашникова.

**Елена Сергеева**, начальник бюро по подготовке и повышению квалификации персонала:

*Обучение проходят в рамках госпрограммы повышения производительности труда за счёт субсидий, выделенных федеральным бюджетом. Между АО «СРЗ» и Министерством труда и социальной политики УР заключено соглашение по обучению работников отрасли ОПК.*

*Пройти профобучение мы рекомендуем в основном вновь принятым работникам, не имеющим профильного образования и опыта работы по специальности. Работа*

*ведётся целенаправленно, подбираются образовательные курсы с учётом специфики деятельности завода и актуальности направлений, программы согласовываются с руководителями подразделений.*

В связи с увеличением объёмов заказов на СРЗ по-прежнему ощущается нехватка рабочих кадров. Для заводчан уже организовали профобучение по таким программам, как: «Регулировщик», «Шлифовщик», «Резчик», «Оператор - наладчик станков с ПУ», «Контролёр». Наибольшее количество заявок на получение второй или смежной профессии поступило от сборочного производства (СП №91). Ряды монтажников радиоэлектронной аппаратуры и приборов (РЭА и П) в этом году пополняют 35 человек.

Сейчас на профобучении 10 человек. *«Это уже моя третья группа монтажников в этом году, - говорит Дмитрий Доманин, преподаватель спецдисциплин Сарапульского техникума машиностроения и информационных технологий. - Все заводчане заинтересованы в своём профессиональном росте, поэтому занятия проходят очень продуктивно. Легко, когда есть контакт и обратная связь».*

Образовательная программа «Монтажник РЭА и П» рассчитана на 144 часа: сначала теория, затем по плану практические занятия на базе СТМиИТ, оставшиеся 72 часа - производственная практика на своих рабочих местах.

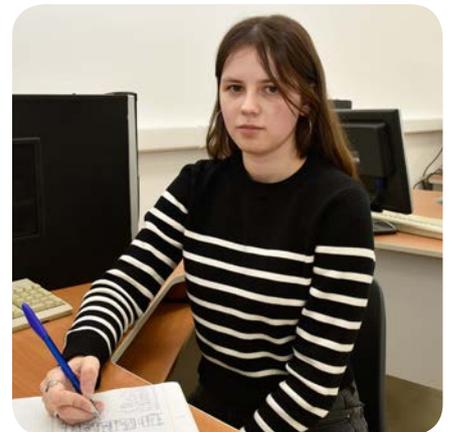
В рамках учебной практики заводчане изучают оборудование, на котором предстоит работать, знакомятся с принципом работы электронных устройств, затем выполняют монтаж и демонтаж компонентов платы. Словом, пробуют делать то, о чём им говорили на лекциях.



Ольга Литовская



Дмитрий Доманин



Татьяна Романова

В НОМЕРЕ:

• **ПРОФОБУЧЕНИЕ:**

В рядах монтажников РЭА и приборов пополнение

• **ПРОФГИД:**

Е.Б. Ярышкина на Доске почёта Федерации профсоюзов Удмуртской Республики

• **МОЛОДЁЖКА:**

«Гиперкуб» - лучший способ для прокачки умов

• **СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ:**

Заводчане в истории страны

По словам преподавателя, радиомонтажник должен обладать пространственным мышлением, аккуратностью и усидчивостью, способностью к долгой концентрации внимания, а также развитой мелкой моторикой рук. Весь этот набор характеристик успешно специалиста подходит преимущественно для женской аудитории. Поэтому неудивительно, что несмотря на то, что само слово монтажник - мужского рода, работают в этой сфере в основном представители прекрасной половины человечества.

**Ольга Литовская**, слесарь - сборщик СП №91:

- Приехала я из г.Казани. Работаю на заводе примерно полгода. Пришла из общепита, много лет была управляющей.

Преимущества работы на заводе оценила сразу: здесь тихо, спокойно, отличные условия, атмосфера комфортная, задачи понятны. Работала вязальщицей жгутов. Конечно, сначала не всё получалось, размазывать, перемывать работу приходилось не раз. Но со временем наловчилась. В итоге, 5-6 жгутов за смену. В норму укладываемся.

Андрей Викторович Бекетов, мой непосредственный руководитель, сказал, что пора двигаться дальше и направил на обучение профессии монтажника РЭА и П. Никакой трудности не испытываю. Я, как говорится, в теме. С удовольствием разбираюсь в схемах, цепях. Могу

с лёгкостью рассказать, где какой резистор, какая у него рассеянность. С нетерпением жду, что будет дальше. Очень хочется уже начать паять, собирать изделие. Это интересно, и оплата труда выше.

**Татьяна Романова**, слесарь - сборщик СП №91:

- На СРЗ я работаю с марта 2019 года. Сначала была комплектовщиком изделий. Совсем недавно назначили бригадиром, но мне кажется, что работа монтажника интереснее, чем то, чем я сейчас занимаюсь. Я буду паять элементы на плату, заниматься её ремонтом. Я не пробовала это делать раньше, но, думаю, у меня получится. Я довольно скрупулёзно отношусь к любой работе. Если возникнут трудности, коллектив поможет. У нас, на участке мастера Ф.М. Исламовой, хорошая дружественная атмосфера.

Курсы очень нравятся. Преподаватель замечательный. Очень доступно всё объясняет, индивидуально подходит. Хочется уже на практику.

8 ноября обучающиеся по программе «Монтажник РЭА и П» продемонстрируют экзаменационной комиссии всё, чему научились за месяц. Пожелаем будущим монтажникам без запинки прочитать все чертежи и схемы, с лёгкостью собрать и разобрать электронные устройства и занять рабочие места в рядах профессионалов.

*Наташа Терех*

## Профориентация

# ЗАВОД БЕЗ ТУРНИКЕТОВ: АКЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

На заводе завершилась Всероссийская профориентационная акция для подростков «Неделя без турникетов». Это цикл профориентационных мероприятий, призванных помочь молодому поколению с выбором профессии.

Акция проходит в стране с 2015 года, ежегодно в два этапа - осенью и весной, а её инициатором выступает Союз машиностроителей России.

В рамках мероприятий акции завод посетили учащиеся средней общеобразовательной школы № 2 и средне-специальных учебных заведений: Сарапульского многофункционального колледжа (СМК) и Сарапульского техникума машиностроения и информационных технологий (СТМиИТ).

Первым делом школьники и студенты побывали в музее завода, где познакомились с его богатой историей. Затем они прошли в производственные подразделения для знакомства с отдельными этапами выпуска изделий. В завершение экскурсанты побывали в ангаре, где каждый желающий смог почувствовать себя водителем бронемашины, оснащённой специальными комплексами средств связи. Ребятам рассказали, какие специалисты востребованы сегодня на предприятии и какими качествами нужно обладать, чтобы работать в данной сфере.

Следует отметить, что руководство АО «СРЗ» понимает всю важность профориентационной работы в деле привлечения рабочих кадров на предприятие, и потому завод открыт для таких экскурсий и вне акции «Неделя без турникетов». Организацией их занимается бюро по подготовке персонала ОУП № 34.

*Ольга Чепкасова*



**Всеволод Галимзянов, учащийся 8 класса СОШ № 2:**

«Экскурсия была очень интересная. Я впервые увидел сложное устройство специальной техники. Пока не особо задумываюсь о будущей профессии. Но вот такие экскурсии как раз и подталкивают к размышлениям над этим вопросом.

У меня папа работает руководителем на заводе. Возможно, я тоже буду работать на крупном предприятии».



**Самсонов Даниил, студент 4 курса СТМиИТ:**

«Такие экскурсии очень полезны, так как я заканчиваю техникум и, если не призовут на срочную службу, нужно будет трудоустроиться».

Впечатлила история завода и его изделия в музее, которые сейчас можно отнести к категории «винтаж». Заметил, что завод обновляется. Понял, что он выпускает стратегически важную продукцию, поэтому в некоторые подробности нас не посвятили».



## ПРАЗДНИКИ В ОКТЯБРЕ

### 4 октября - День гражданской обороны РФ

В наше время, когда усложняются технологические процессы, на производстве применяется всё больше сильнодействующих ядовитых веществ, легковоспламеняющихся жидкостей, значительно возросла значимость гражданской обороны.

Работники предприятий должны быть готовы к любым чрезвычайным ситуациям, знать, как правильно действовать, куда идти и как оказать необходимую помощь себе и своим товарищам.

Подготовка специалистов отдела мобилизационной подготовки и гражданской обороны (МП и ГО) №50 АО «СРЗ» к осуществлению задач гражданской обороны складывается из целого комплекса мероприятий. Сотрудники подразделения регулярно проводят проверки систем оповещения, инструктажи и обучающие курсы для работников завода по специальным программам знаний по гражданской обороне, комплексные учения и штабные тренировки с личным составом нештатных формирований ГО.

4 октября в соответствии с городским планом мероприятий в области гражданской обороны на Сарапульском радиозаводе провели очередную штабную тренировку по ГО. Тема мероприятия: «Ведение гражданской обороны на территории РФ в условиях радиационной обстановки».

Для участия в штабной тренировке привлекли сотрудников дежурно - диспетчерской службы (ДДС) предпри-

ятия и аварийно - технического звена во главе с заместителем начальника отдела №42 И.С. Елесиным.

В рамках поставленных задач отработывались механизмы приёма сигналов оповещения организации, приведения в готовность защитных сооружений ГО, экипировки и оперативности действий нештатного формирования, получения ими практических навыков.

По данным специалистов отдела МП и ГО №50, в ходе тренировки участники показали хорошую выучку, с поставленными задачами справились в полном объёме.



Всё в нашем мире имеет некую упорядоченность, своё количество и свой размер, одно соотносится с другим, и всё сводится к определённым стандартам, которые помогают нам избежать путаницы. Именно поэтому **14 октября** во всём мире отмечается **День стандартизации**.

В этот день в Лондоне в 1946 году состоялась конференция национальных организаций по вопросам стандартизации. Представители двадцати пяти стран мира создали специальную организацию стандартизации ISO (от греческого «isos - «равенство»).

Стандартизация направлена на конкретную продукцию, требования, нормы, методы, обозначения, термины, аббревиатуры и т.д., которые многократно используются в производстве, в науке, в технике, сельском и промышленном хозяйстве, строительстве, здравоохранении, культуре и прочих сферах.

Каждый год праздник проходит под определённым девизом, что позволяет выделить роль стандартизации во всех сферах жизни. Девиз 2024 года: «Общее видение для лучшего мира».

Служба стандартизации на Сарапульском радиозаводе была организована **в апреле 1964 года**. Сегодня это конструкторско-технологическое бюро стандартизации № 65, сокращённо КТБС.

Основные задачи структурного подразделения - нормативное и информационно - техническое обеспечение производственной деятельности подразделений организации, участие в отработке конструкторской, технологической документации и стандартов организационной системы менеджмента качества на соответствие действующим стандартам.

*- В коллективе трудится сплочённая команда профессионалов своего дела, - говорит начальник бюро А.В. Фомичёва. - Особо хочется отметить двух сотрудников: Мерзлякову Марину Рахимзановну, инженера-конструктора, и Краснощёкову Любовь Юрьевну, инженера по стандартизации, которые являются ветеранами труда завода и обладают огромным багажом знаний. Своим опытом специалисты охотно делятся с молодыми коллегами, за что мы бесконечно им благодарны.*

### Уважаемые коллеги!

**Примите самые тёплые и искренние поздравления с профессиональным праздником - Всемирным днём стандартизации и 60-й годовщиной со дня основания службы стандартизации на Сарапульском радиозаводе!**

**Желаю всем уверенного движения вперёд, смелых решений, дальнейших творческих успехов и достижений! Здоровья, благополучия, оптимизма, неиссякаемой энергии и счастья вам и вашим близким!»**

*Начальник бюро стандартизации  
А.В. Фомичёва*

### Интересные факты

О русских мерах упоминается уже в самых первых документах русской истории. Свидетельства этому можно найти в древних летописях и грамотах. Киевский князь Владимир издал указ по всей Руси о единых мерах веса и длины. Данный документ датируется 996 годом н.э. А так как любая определённая мера - стандарт, то этот старинный закон можно считать началом эпохи российской стандартизации. Таким образом, её «возраст» превышает 1000 лет.

В 1925 году началось внедрение государственных стандартов в СССР. Был образован профильный комитет. В 1940 году решением СНК Советского Союза принят перечень Государственных стандартов (ГОСТ).

Ежегодно в последнее воскресенье октября в России отмечается **День автомобилиста**. В 2024 году праздник приходится на **27 октября** и отмечается на официальном уровне в 48 раз.

День автомобилиста - профессиональный праздник сотрудников транспортного цеха №26. Основная задача подразделения - организация пассажирских и грузовых перевозок. Сюда входят: транспортировка готовой продукции, доставка необходимых материалов и комплектующих деталей, перевозка специалистов организации, обеспечение бесперебойной работы заводских транспортных средств.

Помимо водителей в транспортном цехе трудятся механики, диспетчеры, слесари и кладовщик. Каждый из них, выполняя работу, чувствует свою долю ответственности. Благодаря их вкладу в общее дело завод своевременно выполняет все производственные задачи.

### Интересные факты

- Первый русский автомобиль был представлен в 1896 году на Всероссийской промышленно - художественной выставке в Нижнем Новгороде. Первый серийный автомобиль был выпущен в 1909 году. Первый легковой автомобиль «Москвич-400» был собран в 1946 году.
- Самая крупная пробка в истории была зафиксирована в 2010 году на 110 китайском шоссе государственного значения. Она длилась с 14 по 25 августа. Некоторым водителям пришлось преодолевать 100-километровый участок дороги в течение 5 дней.
- В мире насчитывается более миллиарда автомашин.
- Человек, который разработал первые правила дорожного движения - американец Уильям Фелпс, никогда не водил автомобиль сам.
- Мужчины наиболее часто попадают в аварии в возрасте от 24 до 28 лет.

Для женщин наиболее опасным в плане автомобильных аварий является возраст от 29 до 33 лет.

• Первой женщиной-автомобилисткой в Москве стала Лиля Брик. Заветный автомобиль Renault она получила в подарок от своего возлюбленного, поэта Владимира Маяковского. Он купил машину в Берлине за 20 тысяч франков (больше 900 тысяч рублей по современным меркам), а переправить в Москву смог только спустя год. Однако Лиличка была довольна - она сама выучилась водить и гордо разъезжала по улицам столицы. До неё это могла позволить себе только жена французского посла.



**Говорят, водитель - это не профессия, это состояние души.** Так пусть сотрудники транспортного цеха №26 и все, кто садится за руль автомобиля, испытывают только радость от предстоящей дороги. Пусть не будет никаких препятствий: ни гвоздя, ни жезла, ни слякоти, ни дыма, ни крепкого мороза, ни дорогого бензина, ни скучных поездок, ни трудных расстояний.

## ДЕНЬ ВОЕННОГО СВЯЗИСТА

Праздник приурочен ко дню образования специальных войск связи России - **20 октября 1919 года**.

От работы этих подразделений во многом зависит исход сражения, поскольку без них управлять войсками практически невозможно. Это наглядно было доказано ещё на полях Великой Отечественной войны.

Военная связь исторически прошла большой путь: от сигнальных костров, флагов и других звуковых и зрительных средств, которые использовались в бою, до масштабных цифровых систем, связывающих все рода войск.

В России военные связисты появились в середине XIX века с изобретением электрического телеграфа.

В годы Великой Отечественной войны войска связи Красной армии смогли переформироваться и перевооружиться, чтобы обеспечить достойную поддержку другим родам войск. Был оперативно налажен выпуск новой техники связи. Телефонная связь повсеместно заменялась более надёжной радиосвязью, которая стала основным, а зачастую и единственным средством управления войсками в ходе наступления.

АО «СРЗ» в 60-80 годах прошлого века для советской армии производил УКВ радиостанцию 2-го поколения «Магнолия». Она устанавливалась в танки Т-54, Т-70 и Т-80, успешно обеспечивая связь танковые подразделения, в том числе и в боевых действиях в пустынях Египта, Сирии, в джунглях Вьетнама, в горах Афганистана и других «горячих точках». Радиостанция отлично себя зарекомендовала и при ликвидации последствий аварии АЭС в Чернобыле.

Завод выпускал радиостанции третьего поколения «Абзац», затем стали производить радиостанцию 4-го поколения комплекса связи «Арбалет», с начала 2000 годов - радиостанцию 5-го поколения «Акведук».

Современные войска связи в российской армии представлены в Сухопутных войсках, в военно-морском флоте и в военно-воздушных силах. Уровень информационного обеспечения боевых действий сегодня является критическим фактором превосходства над противником. Поэтому войскам связи необходимы самые передовые разработки в науке и технике.

Сегодня большое внимание уделяется созданию автоматизированной системы управления тактического звена (АСУ ТЗ), с помощью которой реализуется концепция «сетцентрической войны». Это инновационное направление является приоритетным и в деятельности АО «СРЗ».

Для создания систем и комплексов управления вооружения и военной техники АО «СРЗ» серийно производит унифицированный комплекс управления и связи, постоянно расширяя его функциональные возможности применения.

С целью обеспечения абонентского доступа к широкому спектру телекоммуникационных услуг создаются программно - технические комплексы (ПТК) и комплексы средств связи (КСС), которые позволяют интегрировать каждую единицу бронетехники в единую сеть наряду с беспилотными комплексами, системами РЭБ, средствами разведки, наведения и огневого поражения.

В ПТК реализован принципиально новый подход - переход от создания отдельных средств связи, управления и навигации к построению сложных автоматизированных систем и единого информационного пространства.

Качество продукции Сарапульского радиозавода подтверждено в ходе многократных испытаний изделий при выполнении специальных задач.



Фото из открытых источников

# 1 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ ДОБРА И УВАЖЕНИЯ



**Международный день пожилых людей** отмечают во всём мире. Этот праздник символизирует уважение и благодарность старшему поколению. Другая важная его цель - заставить общество подумать о том, как мы можем изменить мир, чтобы пенсионерам в нём жилось как можно лучше.

Международный день пожилых людей отмечается в России с 1992 года.

## Интересные факты

На 2024 год в России доля населения старше 60 лет составляет около 25%. Хотя средняя продолжительность жизни сейчас немного превышает 70 лет. Мировые рекорды долгожительства принадлежат: среди женщин - француженке Жанне Луизе Кальман, прожившей 122 года (1875–1997), среди мужчин - японцу Дзироэмону Кимура, который прожил 116 лет (1897–2013). Численность женщин в возрасте 70 лет и старше превышает численность мужчин более чем в два раза.

Забота о старшем поколении является одним из направлений в социальной политике АО «Сарапульский радиозавод». Численность заводской ветеранской организации составляет более 900 человек, в том числе есть и ветераны Великой Отечественной войны - 32 человека - участники трудового фронта; 482 бывших работника являются ветеранами труда России.

1 октября для ветеранов - праздник значительный, его любят и ждут. Накануне Дня пожилых людей, который наши ветераны давно переименовали в День добра и уважения, более пятисот бывших заводчан получили к празднику продуктовые наборы. Но наши ветераны говорят, что им не так важны подарки, как важно то, что их не забывают.

1 октября - это ещё один повод встретиться и выразить признательность ветеранам за их вклад в развитие завода. И хоть официально праздник именуется Днём пожилого человека, назвать их пожилыми невозможно - несмотря на возраст, они бодр и позитивны.

*«Мы всегда были дружными - один за всех и все за одного! И вы сохраняйте бодрость духа!»* - обращаясь к заводчанам, делятся секретом настроения наши ветераны.

Сегодня скучать нашим ветеранам не даёт Лариса Вячеславовна Ламанова, которая уже более 10 лет занимает



пост председателя Совета ветеранов АО «СРЗ». Её задача - вовлечь каждого члена организации в посильное участие в общественно значимых, культмассовых мероприятиях завода и города. И ей это удаётся: с ветеранами они ходят в лес, посещают бассейн, участвуют в городском Параде Победы и путешествуют на теплоходе по России.

Насыщенным получился и октябрь текущего года. В преддверии праздника во Дворце культуры «Электрон» чествовали активистов ветеранских организаций города. Почётных грамот Совета ветеранов г.Сарапула были удостоены **Т.И. Краснощёрова** и **М.И. Благодарова**, также за хорошую работу поблагодарили профуполномоченных **Л.А. Огородникову** и **Л.В. Ментемирову**.

Ну а в сам праздник, в День добра и уважения, наши ветераны культурно отдыхали в Сарапульском драматическом театре за просмотром спектакля «Ангелы».

## Королёва Екатерина Григорьевна

- На радиозаводе я 27 лет отработала. Пришла в 1994 году в 25 цех. Там все были шокированы. Раньше я работала в Киясовской школе, была лучшей пионервожатой. У меня и значок есть. Когда переехали жить в Сарапул, начали строиться. Денег не хватало. Пришла на радиозавод. Тяжёлой работы я не боялась, поэтому пошла туда, где заработок был больше - на штамповку. Такая была нагрузка дома и на работе, что от усталости однажды за станком чуть не заснула. Но я очень старалась. Останин Владимир Алексеевич, начальник цеха, долго наблюдал за мной, потом сказал: «Красиво работаешь!».



В итоге я четыре раза была на Доске почёта в цехе. Потом перевели на метизы (металлические изделия), там я шлицевала винты. Поначало было очень некомфортно: коллектив мужской, шумно, брань нецензурная проскакивала. Потом как-то спокойнее стало, привыкла. Втянулась в работу, да так, что меня представили к ордену Трудовой Славы.

За наградой надо было в Москву ехать. Посоветовалась с родственниками, сказали: «Езжай, Катерина!». Я и согласилась. А руководство завода не ожидало от меня такой смелости - билеты не заказали. Я их сама купила и полетела за наградой. Орден Трудовой Славы мне вручал Ковин Иван Иванович, замминистра связи. Кстати, сотрудниц министерства тогда поразила моя длинная коса. Даже поспорили меж собой. Расплели, посмотрели, убедились - настоящая.

А ещё я 10 лет работала монтажницей в сборочном цехе. Очень нравилась пайка. Бригада у нас была хорошая. Все девчонки боевые, задорные, соревновались, кто больше сделает, причём без брака. Шла военная продукция, было очень строго относительно качества изделий и трудовой дисциплины. Я никогда не опаздывала на работу, наоборот, приходила пораньше, готовила рабочее место, инструменты, чтоб не отстать от других. За старания мой портрет на заводскую Доску почёта повесили. Я тогда решила причёску поменять. Отрезала косу, как Анжела Девис, химию сделала, кудрявая стала, начальник даже не узнал.

Много было общественной работы, депутатом Городской Думы 2 созыва, народным заседателем работала, а ещё председателем цехового профсоюза назначили. Всегда была в работе, в делах. Не могу без движения и сейчас, когда здоровье уже подводит. Правнучку Софийку воспитываю. Это дочка младшего внука. Хороший парень, окончил военный юридический институт, в федеральной службе безопасности работает. А старший - Андрей Королёв - на радиозаводе, регулировщик РЭА и П. Я им горжусь, по моим стопам пошёл.



### Шишкина Светлана Николаевна

- На завод пришла в 18 лет, в 1982 году, после окончания училища в г. Чайковском. Получила профессию «прессовщик - вулканизаторщик» 4 разряда и поступила в 10 цех. Сразу поставили работать на прессы, дали наставника. Спасибо Розе Низамовой. Только благодаря её поддержке, я проработала на заводе 37 лет. Трудно было поначалу: вредные условия труда и физически тяжело было, но всё пережили.

Отработав 19 лет, я ушла с завода. Попробовала себя в другой сфере, но поняла, что это не моё и вернулась в родной цех. Неоценимую помощь тогда мне оказал начальник Захаров Павел Михайлович. Он и руководитель хороший был, и человек замечательный. Мастера Калабина Александра Владимировича буду помнить, пока живу. Мы всегда с ним находили общий язык. Поручал мне всю ответственную работу со сложными деталями, прессовкой, испытания конусов.

Я свою работу досконально старалась изучить, было интересно. Кажется, и сейчас с закрытыми глазами все операции смогу выполнить. Секретов нет. Надо, конечно, чётко следовать техпроцессу, но ещё и на собственное чутьё ориентироваться. К примеру, необходимое сырьё для пресс - формы детали мы на ощупь подбирали: определяли, насколько материал колючий, жёсткий. Есть соломка помельче, есть покрупнее.

Мне всегда нравилось работать. Особенно, когда деталь получалась - так хорошо на душе становилось...

## ЗАВОДЧАНЕ В ИСТОРИИ СТРАНЫ

Продолжая цикл мероприятий, посвящённых Дню добра и мудрости, **11 октября** на предприятии прошла презентация очередного российского сборника «История, рассказанная народом». Частью научно - исследовательского и благотворительного проекта Института экономических стратегий (отделения общественных наук Российской академии наук) в новой книге стали военные судьбы 16 заводских фронтовиков.

Собравшихся в конференц - зале бывших работников предприятия приветствовал **Николай Геннадьевич Глухов**, коммерческий директор, депутат Сарапульской городской Думы.

- Поскольку мы встречаемся в стенах родного предприятия, поздравляю вас не с Днём пожилого человека, а с Днём опытного, мудрого человека, - обратился Николай Геннадьевич к ветеранам завода. - Мы благодарны вам за вклад в сохранение истории, за передачу вашего бесценного опыта подрастающему поколению.

От себя лично желаю всем крепкого здоровья, долголетия и всего самого наилучшего.

Поздравить представителей старшего поколения пришли десятиклассники общеобразовательной школы №15, выпускниками которой было большинство заводчан-участников Великой Отечественной войны, представлен-

ных в книге. Прожитые годы, пройденные испытания, накопленный жизненный опыт - вот главное богатство людей старшего поколения. Многие из того, чем сегодня может гордиться завод, что составляет основу его потенциала - результат многолетнего самоотверженного труда наших ветеранов.

1 октября - это прекрасная возможность сказать тёплые слова благодарности ветеранам войны, труда, пенсионерам, всем, кто много лет добросовестно трудился на Сарапульском радиозаводе.

*Наталья Терех*

### С Днём добра и уважения поздравляем ветеранов предприятия!

Обращаемся со словами особой благодарности и признательности к вам, наши ветераны. На вашу долю выпали тяжёлые послевоенные годы восстановления страны, становления нашего родного завода. Но все эти трудности не лишили вас бодрости духа и неистощимой энергии.

Ваши опыт и знания, мудрость и понимание в сочетании с неиссякаемым жизнелюбием - достойный пример преданности делу, умения достойно жить и никогда не терять надежды на лучшее будущее. Вы - хранители моральных ценностей и традиций, надёжная опора в жизни и в работе сотрудников завода.

Низкий вам поклон! Пусть не покидают вас хорошее настроение и уверенность в завтрашнем дне. От всей души желаем вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, любви и внимания со стороны близких!

*Администрация АО «СРЗ»*



ных в книге.

Лариса Вячеславовна Ламанова, председатель заводского Совета ветеранов, от имени учредителей проекта вручила книги родственникам солдат Победы:

- Сергею Аркадьевичу Батурину, сыну лейтенанта, командира взвода **Батурина Аркадия Егоровича**.

В марте 1942 года он был мобилизован на фронт, где в 1944 вступил в ряды ВКП(б). Воёвал Аркадий Егорович на Волховском, Ленинградском и Прибалтийском фронтах. Он - участник знаменитой Мемельской операции и боёв за Венгрию. В День своего двадцатилетия получил первую боевую награду - ор-

ден Красной Звезды.

В активе ветерана два ордена Красной Звезды, орден Отечественной войны II степени, медали «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

На радиозаводе А.Е. Батурин работал слесарем, мастером механического участка сборочного цеха.





- Ольге Борисовне Колчиной, контролёру отдела №43, внучке младшего сержанта, командира отделения радио, старшего писаря **Большева Владимира Ивановича**.

В армию Владимир Иванович был призван в мае 1942 года, на тот момент он работал учителем в школе №15.

Воевал в составе Центральной группы войск, участвовал в освобождении Венгрии.

Награждён орденом Отечественной войны II-й степени, медалями «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

На радиозаводе работал с 1946 года, участвовал в создании первых приёмников и радиол знаменитой марки «Урал». Был первым начальником заводской типографии.



- Юрию Леонидовичу Букину, ведущему инженеру-конструктору КБ №62, сыну лейтенанта стрелкового взвода **Букина Леонида Фёдоровича**.

Достигнув призывного возраста, в январе 1943 года, молодой боец оказался на передовой. Дорогами войны прошёл от Дальнего Востока до Прибалтики, каждый раз оказываясь на острие самых жестоких сражений. Леонид

Фёдорович участник боев на Орловско-Курской дуге и наступательной операции на Ленинградском фронте. В боях под Белгородом получил ранение.

За свои ратные подвиги ветеран удостоен орденов Отечественной войны I-й степени и Красной Звезды, медалей «За отвагу», «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

На радиозаводе работал мастером, начальником технического контроля и начальником цеха.

**Юрий Букин** поделился своими воспоминаниями об отце:

*- Говорить о войне отец не любил. Он всегда отмечал, что война - это далеко не то, что показывают в фильмах. Это гораздо страшнее...*

*С портретом отца я прошёл в Бессмертном полку по местам его фронтовых дорог: в Москве и Ленинграде. Впечатления были сильные, эмоции переполняли. Когда идёшь в этом нескончаемом людском потоке, понимаешь - наш народ с нашей верой не победить!*



- Любви Валентиновне Калмыковой, снوخе старшего сержанта **Калмыкова Павла Матвеевича**, отца Владимира Павловича Калмыкова - бывшего работника ИТЦ №59.

С 1933 по 1936 год Павел Матвеевич проходил срочную службу в рядах Красной армии. Уже 22 июня 1941 года был мобилизован на фронт и зачислен в состав 98-й стрелковой дивизии, сформированной на территории Уд-

муртии. Одной из первых вступив в бой с врагом на западных границах страны, его дивизия оказалась в окружении.

Боец П.М. Калмыков попал в плен и числился пропавшим без вести. Освобождён советскими войсками в районе города Невель.

С фронта вернулся в октябре 1945 года и работал машинистом электростанции Сарапульского радиозавода.



- Владимиру Карловичу Карманову, фото-корреспонденту газеты «Красное Прикамье», сыну красноармейца **Карманова Карла Алексеевича**.

До войны юноша окончил Ижевское ремесленное училище и поступил сталеваром на Ижевский оружейный завод.

Не достигнув призывного возраста, в 16 лет добровольно пришёл в горвоенкомат. В 18 лет получил свою первую «полуторку».

Во время Орловско-Курской операции был тяжело ранен и снят с воинского учёта. После длительного лечения добился повторной отправки на фронт. Воевал в составе миномётной роты, домой вернулся только в 1948 году.

За боевые заслуги К.А. Карманов награждён орденом Отечественной войны I-й степени и медалью «За боевые заслуги».

На радиозаводе работал регулировщиком.



Экземпляр книги также вручили Юлии Анатольевне Третьяковой, директору школы №15, где учились братья Коротковы. Юрий Владимирович стоял у истоков создания на заводе художественно - конструкторского бюро. Его старший брат Герман в 18 лет стал Героем Советского Союза. Он - почётный гражданин г.Сарапула, его имя вы-

сечено на стеле, посвящённой Героям Советского Союза, у Вечного огня в г.Ижевске, одна из улиц столицы сегодня носит имя нашего героя.

Долгие годы на предприятии работала их младшая сестра Васечко Маргарита Константиновна, инженер - конструктор отдела №35.

В завершение мероприятия ветераны познакомились с современным заводом. Экскурсию для бывших работников предприятия провели руководители и специалисты: директор по сервисному обслуживанию **В.Г. Сергеев**, начальник МГЦ №25 **П.П. Захаров** и главный специалист по конструированию объектов связи КБ №62 **Е.Ж. Сергеева**. Бывшие работники побывали в конструкторском бюро, механо - гальваническом и инструментально - механическом цехах, а также в сборочном производстве, где гости смогли оценить возможности нового цеха.

Отметив общую динамику развития производства, Лариса Вячеславовна выразила единое мнение ветеранов:

*«Все мы испытали чувство радости и гордости за свой завод.»*

*«Сегодня ветераны вновь окунулись в атмосферу производственной жизни, почувствовали ритм заводских цехов. Увидев новое оборудование, его возможности, количество и качество выхода деталей, многие захотели вновь вернуться на предприятие.»*

Пожелав родному заводу стабильного развития и новых достижений, ветераны сфотографировались у памятника Серго Орджоникидзе и стелы «Я люблю Сарapulьский радиозавод».

*Светлана Сухинина*



## ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ, ЮБИЛЯРЫ ОКТЯБРЯ!

**С 65 - лeтeм!**  
Корикова Наталья Владимировна  
Попова Ольга Петровна

**С 80 - лeтeм!**  
Оксова Лидия Рудольфовна  
Салыхова Илюся Закирьновна

Оленева Любовь Клеониковна  
Селина Любовь Михайловна  
Семенова Ираида Александровна  
Фаррахова Фина Самкайевна

**С 70 - лeтeм!**  
Решетникова Нина Васильевна

**С 85 - лeтeм!**  
Захарова Валентина Федоровна  
Кравцова Лилия Анатольевна

Доброты, счастья, понимания,  
Радости, душевной теплоты!  
Пусть все исполнятся желания,  
Светлые надежды и мечты!

**С 75 - лeтeм!**  
Савин Николай Александрович  
Юрина Фарида Муллагалимовна

**С 90 - лeтeм!**  
Абрамова Валентина Михайловна

*Совет ветеранов СРЗ*

## ИТОГИ РАБОТЫ ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОАО «САРАПУЛЬСКИЙ РАДИОЗАВОД» ЗА 3 КВАРТАЛ 2024 ГОДА

В течение 3 квартала 2024 года в профсоюзную организацию вступили 20 работников организации, вышли по собственному желанию 6 человек.

В 3 квартале проводилась работа по поддержке работников подразделений - членов профсоюза, попавших в тяжёлые жизненные ситуации, оформлялись документы на выделение материальной помощи, согласно Кольдоговору, в случае смерти близких родственников и бывших работников завода, при рождении детей, имеющих детей-инвалидов, при вступлении в брак, многодетным семьям, на неотложные операции, на облучивание в санатории, при поступлении на работу, после службы в ВС (всего 64 человека).

Из средств профбюджета по заявлениям заводчан была оказана материальная помощь 83 заводчанам.

Проводилась работа с индивидуальными обращениями работников, консультирование по вопросам соблюдения трудового права, по личным вопросам.

**31.07.2024** было проведено заседание профсоюзного комитета по рассмотрению и решению социально - производственных вопросов, обсуждению предстоящих мероприятий в 3-4 квартале и т.д.

**10.07.2024** в городском ЗАГСе профком совместно с администрацией АО «СРЗ» поздравили с юбилеем совместной жизни («золотая свадьба») 4 супружеские пары - бывших работников завода.

И. о. председателя профсоюзного комитета Н.В. Дубровина приняла участие в заседании Общественного

Совета Администрации города (**19.09.2024**), где рассматривались поступившие от горожан вопросы, касающиеся благоустройства Сарапула, а также в заседании территориальной трёхсторонней комиссии по регулированию социально - трудовых отношений (**25.09.2024**).

По заявкам профсоюзных работников по льготной цене были приобретены:

- билеты на концерт Г. Ветрова (6 шт.), балет «Щелкунчик» (17 шт.), мюзикл «Здравствуйте, я ваша тётя!» (13 шт.);

- абонементы в бассейн МАУ ОЦ «Сокол» (220 шт.).

Карты «Профдисконт» получили 13 работников предприятия.

**В течение трёх месяцев профсоюзный комитет организовал и провёл следующие мероприятия:**

- вручение нагрудных знаков «Ветеран профсоюза» и памятных подарков (3 чел.) в рамках празднования Дня трудовой славы завода;

- интеллектуально - развлекательная игра «Квиз, плиз!» в ресторане «Старая башня» (58 чел.);

- праздничное мероприятие для будущих первокурсников (38 детей участвовали в мастер - классе по приготовлению пиццы и получили подарки, их родители - материальную помощь);

- поездка в Южно - Уральский заповедник Республики Башкортостан (75 человек участвовали в восхождении на гору Малый Ямантау).

## ПРОФСОЮЗНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**7 октября** ежегодно во всём мире проходит **Всемирный день действий профсоюзов «За достойный труд!»**. В этот день профсоюзы проводят акции в защиту законных прав и интересов трудящихся. Забота о работниках, достойная зарплата и безопасные условия труда - общие задачи для всех профсоюзов, над решением которых ведётся ежедневная и слаженная работа.

В **октябре 1941 года** на Сарапульском радиозаводе им. Орджоникидзе была создана профсоюзная организация (прежнее название - заводской комитет или завком).

**16 ноября 1948 года** появился Удмуртский областной

совет профсоюзов. Именно эта дата считается днём образования современных профессиональных союзов Удмуртии. Сегодня эта дата закреплена в законе «О праздничных днях и памятных датах Удмуртской Республики» как **День Федерации профсоюзов Удмуртской Республики**.

**20 ноября 1991 г.** на Учредительном съезде был образован **Российский профсоюз работников радиоэлектронной промышленности**. Эта общественная организация, объединяющая трудящихся радиоэлектронного комплекса России, насчитывает в своих рядах более 200 тысяч человек.

### Поздравляем председателя цехового комитета СП № 91 Ярышкину Елену Борисовну с занесением на Доску почёта Федерации Профсоюзов Удмуртской Республики



Свою трудовую деятельность на Сарапульском радиозаводе Елена Борисовна Ярышкина начала в 1998 году регулировщиком радиоэлектронной аппаратуры и приборов.

В настоящее время Е.Б. Ярышкина работает в сборочном производстве №91 старшим кладовщиком. В её обязанности входит своевременное обеспечение участков цеха инструментом и инструментальной оснасткой.

Елена Борисовна всегда была активисткой в профсоюзной жизни подразделения и завода, что не осталось незамеченным. В декабре 2019 года на собрании трудового коллектива её единогласно избрали председателем цехового комитета.

И в работе, и в профсоюзной деятельности Елена Борисовна поддерживает хорошие деловые отношения с заводчанами. Она прекрасно умеет располагать людей к себе, находить с

ними общий язык. Пользуется в коллективе заслуженным уважением. В общении с коллегами всегда доброжелательна и отзывчива, никогда не отказывает в помощи.

Елена Борисовна является председателем цехового комитета самого многочисленного подразделения завода. Она активно участвует в профсоюзной жизни предприятия, организовывает поездки выходного дня для членов профсоюза своего подразделения, находит время на общение с каждым членом профсоюза, на помощь в оформлении документов, консультации, отстаивает интересы членов профсоюза перед руководством.

За добросовестный труд Елена Борисовна Ярышкина неоднократно награждалась Почётными грамотами АО «СРЗ», имеет звание «Ветеран труда завода».

**Профком СРЗ**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ В ОКТЯБРЕ!

**С 50 - лением!**

**Пошивалову  
Марию Ивановну,**  
комплектующих изделий  
и инструмента МГЦ № 25;

**С 60 - лением!**

**Пастухова  
Бориса Александровича,**  
начальника отдела энергетики  
и эксплуатации зданий №42,  
**Фазлутдинова  
Евгения Биктимеровича,**  
регулирующего радиоэлектронной  
аппаратуры и приборов СП №91,  
**Данилевича  
Сергея Николаевича,**  
ведущего инженера-технолога  
СП №91.

*Профком СРЗ*



## Молодёжка

## НА ПРОКАЧКЕ УМОВ



В какой вымышленной стране, кроме жителей, можно встретить драконов и грифонов? Какой статус был присвоен японцу Сидзо Канакури на долгие годы после его падения на марафоне? Представители какой профессии, отдыхая на море, вряд ли захотят строить замки на песке?

На эти и другие вопросы 25 сентября искали ответы заводчане - участники интеллектуальной игры «Гиперкуб». Это разновидность популярного телевизионного проекта «Своя игра». На заводе она проводилась второй раз, но уже набирает популярность. В этом году в ней приняли участие 7 команд: «Бессмертные пони» (ПЭО №32), «Энергия космоса» (отдел №42), «Миндаль» (ООТиЗ №36), «Молодые ветра» (Совет молодёжи), «Светлые головы» (отделы № 34, 40, 46 и 72), «У руля» (отделы №45, 63 и цехи №25 и №29) и команда ОГТ №56 («Механики»).

Игра была разбита на двенадцать тем из мира музыки, профессий, компьютерных игр, спорта, мультипликации и географии, в каждой из которых участникам предлагалось ответить на пять вопросов возрастающей сложности и, соответственно, цены. Чтобы ответить на них, игрокам необходимо обладать не столько знанием, сколько общим кругозором, логикой и умением быстро принимать решения. Ответы команд на каждую из тем принимались на бланках красного, жёлтого, зелёного или белого цветов. Выбор цвета бланка оставался за командой. Каждый цвет имел свои преимущества, от которых и зависело в итоге

общее количество баллов.

По итогам интеллектуального турнира, абсолютным победителем встречи стала команда «Светлые головы», подтвердив тем самым своё название. К слову, в игре прошлого сезона они были только третьими. Вот что значит прокачать свою эрудицию! На втором месте оказалась команда «Миндаль». С незначительным отрывом от них тройку лидеров замкнула команда «Бессмертные пони».

Всем участникам вручили дипломы и сладкие призы, победителям и призёрам - ещё и подарочные сертификаты. Встреча прошла легко и непринуждённо. Заводчане получили мощный интеллектуальный заряд, узнав много нового. До встречи на следующей игре! Надеемся, участников станет ещё больше!

**Гульнара Гафарова, команда «Светлые головы»:**

*- Я хожу играть в «Квиз, плиз!», а «Гиперкуб», на мой взгляд, ещё круче! Участие в этой игре я принимала второй раз. Очень интересные вопросы, да и атмосфера обсуждения ответов в команде буквально заряжает азартом. Наша команда победила в этом году, потому что есть опыт прошлой игры. Мы смогли разработать стратегию выбора бланков, в прошлой игре делали это наугад.*

*На будущее хотелось бы, чтобы в начале игры озвучивали все темы, для того, чтобы можно было планировать, на какую тему какого цвета бланк в ходе игры выбирать. Хочется в такую игру играть чаще, может быть раз в полгода.*

**Никита Сафронов, команда «Светлые головы»:**

*- Впечатления от игры только положительные. Очень здорово «пораскинуть мозгами» после работы в кругу родных коллег. Задания были интересные, где-то серьёзные, где-то забавные. Мне как юристу больше всего понравилась историческая рубрика.*

*Было бы здорово, если бы «Гиперкуб» проводился хотя бы два раза в год. Большое спасибо моим сокомандникам, активу АО «СРЗ» и профсоюзу за приятно и полезно проведённое время, а также замечательные призы.*

*Ольга Чепкасова*



С приходом холодов наступает осенне-зимний пожароопасный период. Статистика показывает, что наибольшее число пожаров в это время происходит в жилом секторе.

**Основные причины трагедий в осенний пожароопасный период:**

- Сельскохозяйственные работы с последующим сжиганием ботвы и прочего мусора на сельских и дачных участках.

- Неисправность бытовой обогревательной техники или нарушение правил её эксплуатации.

- Неисправность печного отопления (трещины в печах) и нарушения правил пользования топливом.

**Соблюдайте меры пожарной безопасности:**

- отремонтируйте электропроводку, неисправные выключатели, розетки;

- отопительные электрические приборы, плиты держите в исправном состоянии, подальше от штор и мебели на несгораемых подставках;

- не допускайте включения в одну сеть электроприборов повышенной мощности, это приводит к перегрузке в электросети;

- не применяйте самодельные электронагревательные приборы;

- перед уходом из дома проверяйте выключение газового и электрического оборудования;

- не оставляйте детей без присмотра;

- курите в строго отведённых местах;

- своевременно ремонтируйте отопительные печи;

- очистите дымоходы от сажи;

- заделайте трещины в кладке печи и дымовой трубе глиняно-песчаным раствором, оштукатурьте и побелите;

### ПАМЯТКА меры пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления



В сильные холода лучше топить печь несколько раз в день по полтора часа



Мебель должна находиться не менее чем в полутора метрах от печи



Ни в коем случае не используйте при растопке горючие жидкости



Не следует сушить одежду и другие вещи на печи



Не оставляйте без присмотра топящую печь



Печь не должна иметь трещин и щелей



Не позволяйте детям самостоятельно растапливать печь



Перед топкой должен быть металлический лист размером 50×70



В случае возникновения пожара звоните по телефону «01» или с мобильного телефона по номеру «112»

- на полу перед топочной дверкой прибейте металлический лист размером 50х70 см;

- не допускайте перекала отопительной печи;

- не растапливайте печь легко воспламеняющимися жидкостями.

**Соблюдение правил пожарной безопасности и рекомендаций, данных сотрудниками МЧС России, позволит пройти предстоящий осенне-зимний пожароопасный период без трагедий и потерь.**

*Бюро пожарной профилактики №87*

## ВНИМАНИЕ! КОНКУРС!

Работы победителей  
предыдущего конкурса



Ю. Закиева ИТЦ №59



Коллектив отдела №51

К 125-ой годовщине образования Сарапульского радиозавода с целью формирования положительного имиджа предприятия на местном, региональном и всероссийском уровнях, а также продвижения товара на рынке АО «СРЗ» объявляет конкурс дизайнера юбилейного логотипа и слогана.

Лучшие эскизы логотипа и слоган будут использованы в качестве официальной символики в изготовлении сувенирной и подарочной продукции для вручения на торжественных мероприятиях, посвящённых юбилею предприятия, и презентациях изделий на выставках и конференциях.

**Логотип** (юбилейный) – графический символ, который отображает уникальность предприятия и юбилейную атрибутику.

**Слоган** – лозунг, девиз, содержащий сжатую, легко воспринимаемую, эффективную формулировку, наиболее полно отражающий индивидуальность и неповторимость предприятия.

**К участию приглашаются все работники завода!**

### ПОСПЕШИТЕ!

Работы принимаются до **22 ноября** в электронном виде на [biblio@srzudm.ru](mailto:biblio@srzudm.ru) с пометкой (На конкурс) и на бумажном носителе (техническая библиотека, тел.24-91).

**ПОЛОЖЕНИЕ О КОНКУРСЕ** будет размещено в сетевой папке 64/641.

Оргкомитет

## ОСЕННЯЯ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА

Болеющие россияне наносят вред себе и миллиардный ущерб стране, уверены в Роспотребнадзоре. «Вакцинация - самый эффективный метод профилактики гриппа, который помогает иммунной системе человека приобрести защитные антитела. Это способствует предотвращению тяжёлых последствий заболевания и развитию внебольничных пневмоний», - заявила глава ведомства Анна Попова.

### В чём важность вакцинации от гриппа

В планах медиков привить около 60% населения страны и не менее 75% представителей групп риска. Вакцина за последние 20 лет помогла снизить заболеваемость гриппом среди россиян почти в 10 раз.

По мнению специалистов, важность вакцинации связана ещё и с экономическими последствиями. Только в прошлом году ущерб от эпидемии оценили в девять миллиардов рублей. Эта сумма включает в себя затраты на противодействие распространению инфекции, стоимость лечения, расходы из-за временной нетрудоспособности сотрудников и многое другое.

### Почему от гриппа лучше прививаться осенью

Лучше всего с медицинской точки зрения прививаться примерно за две-три недели до того, как заболевание начнёт распространяться.

Обычно рост заболеваемости гриппом фиксируется в январе - феврале, поэтому осень - оптимальное время для вакцинации. Чем ближе зима, тем выше риск заболеть гриппом.

### Кому стоит привиться от гриппа в первую очередь

Опасность гриппа заключается в его изменчивости и непредсказуемости. Ежегодно 3-5 миллионов человек во всём мире переносят это заболевание крайне тяжело, умирают от 290 до 650 тысяч заразившихся.

Наиболее уязвимая категории - дети, пенсионеры, учителя, врачи, люди, имеющие хронические заболевания, и ВИЧ-инфицированные. Однако опаснее всего грипп для беременных женщин. У них риск осложнений возрастает в семь раз. Согласно данным ВОЗ, вакцинация не навредит беременным ни на каком сроке.

### Кому вакцинация противопоказана

Необходимо воздержаться от введения препарата людям, у которых возможны аллергические реакции на любой из компонентов вакцины, в том числе на белок куриного яйца, а также тем, у кого была зафиксирована тяжёлая реакция на предыдущую вакцину.

### Как защититься от заражения гриппом

В сезон гриппа важно почаще мыть руки и протирать антибактериальными салфетками свои смартфоны, планшеты, клавиатуру и экран мониторов. Вирусы гриппа способны задерживаться на стеклянных поверхностях до 10 суток, а на металлических или пластмассовых - до двух.

Хорошо помогают укрепить иммунитет физическая активность, отказ от курения и алкоголя.

Возможность бесплатно привиться от опасных сезонных вирусов в Удмуртской Республике воспользовались уже почти **400 тысяч** жителей.

«Ультрикс Квадри» для детей и беременных женщин

«Флю М» для лиц пожилого возраста

«Совигрипп» для взрослого населения



Паспорт



Медицинский  
полис



СНИЛС

Защитить от гриппа важно тех, кто относится к группам риска — детей и лиц старше 65 лет, беременных женщин и пациентов, страдающих

- хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями
- обструктивной болезнью легких
- онкозаболеваниями
- эндокринными патологиями

